

スタッフ紹介 Introduction of staff



家でかわいがっている植物からついに子株が出現。しかし親(見づらいですが茶色)とは似ても似つかぬ色と形にちょっとガッカリです。



みなし子1号、2号と命名！
1号、2号ドンマイ。

ようやく(笑)
息子の夏休みが終わりました♪
今年の夏は、プールや山、そして竹富島へ♪
友人のお母様の「高那旅館」で家族一同お世話になりました♪



海へ、夕焼けへ、仲田 与志子 (副院長)
大パノラマの星空
そして美味しい食事とお酒♡
息子は大きすぎ、私と主人は癒されました♪
皆様も是非！高那旅館へ♪



石川 恵理子 (受付担当)

みなさん、こんにちは☆
少しずつ暗くなるのが早くなり、秋の気配を感じますが、夏バテなどしてないですか??笑
最近の私はというと、星呑みにハマっています(o^^o)
15時頃からゆっくり飲みはじめ、友人やお店の方のお話を長く楽しむことができます♪
「まだ明る～い☆」とテンションも上がります(笑)
最高です♡♡♡
最近は星から飲めるお店も増えてきているので、皆さんのオススメがあれば教えてくださいねo(*^▽^*)o



こんにちは(^^)/
歯科衛生士の高良です！
今回は私の楽しみの一つであるフットネイルについてお話します～♪
職業柄、手のネイルはできないので。。笑
毎月フットネイルを楽しんでいます♡
ネイルを変えると気分転換にもなり、季節に合わせてデザインを選べるのでサロンへ行く前はワクワクですっ((o(´o´)o))笑
患者さんともネイルのお話は、話が弾みますね!!
次はどんなデザインにしよーかなと考えております♡笑



高良 宥妃 (歯科衛生士)

みなさんこんにちは(*^o^*)
歯科衛生士の山里です♪
私は、最近アロマにハマっていますo(▽^o)o
目覚めたい時、眠る時、様々な場面に応じて、アロマを使い分けてリフレッシュしています。
1番、眠る時のリラックスアロマにハマってます！
どこかしら眠りの質が良くなってる感じがします♪笑
アロマ1つの力で素敵な時間に変わりますよ(^^)皆さんも、もし良かったら♪
アロマの力を借りてリラックスしてみてくださいね♪
オススメのアロマ情報ある方は、是非山里まで♡笑



山里 ひかる (歯科衛生士)



神谷 日向子 (歯科衛生士)

こんにちは♪
診療後に、沖縄の人気飲食店が集まった「フードフレア」というイベントに行ってきました。
会場に到着するとたくさんの来場者！何とほぼ全ての食べ物が売り切れでした…泣
諦めきれないので、直接お店を訪れたいと思います!!!
食べることは出来なかったのですが、トゥクトゥクという乗り物に乗って写真を撮ることが出来たので良かったです(笑)

フードフレアに行かれた方がいたら、何が美味しかったか教えてくださいね～
今月は真栄城 優はお休みです。😊



7月に人生初の北海道に行ってきました♪
定期的に富良野のラベンダー畑が満開で、他にもカラフルなお花畑にテンションUP!
そして、ずっと行きたかった旭山動物園では、真上を編みで移動しているオランウータンが落ちてこないかヒヤヒヤでしたが、絶対落ちない!という性質を知っているからこそその展示法だそうで、他の動物も自然の環境にできるだけ近い形で放し飼いにし、近くで観察できるようになっていたの、興奮しっぱなしでした。
また、海鮮丼、スープカレー、ジンギスカン…と、美味しいものをたくさん食べて、終始幸せモード♡
今度は、冬の北海道も行ってみたいですね～



大城 なぎさ (歯科衛生士)



皆さん、こんにちは(o^o)
最近、果物にハマってる長濱です♪
色々な種類の果物を食べているうちに、皮剥きが名人並みに早くなりました!(笑)
祖父が南国フルーツを栽培するのが好きで、先日は見た事のない果物を貰いました(o^o)
珍しい果物から旬な果物まで色々な果物に挑戦してみたいと思います!!
皆さんのオススメはなんですか～?♪



長濱 みのり (歯科衛生士)



中本 葵 (歯科衛生士)

みなさん、こんにちは(*^^*)
衛生士の中本です!
今回も旅行に行ったこととお話したいと思っています!!笑母と妹と広島(尾道と宮島)へ行ってきました♪
世界遺産の厳島神社、商店街を歩きながら、牡蠣や揚げもみじまんじゅう、あなごを食べたり…と、食べてばかりの旅でした★
海の上に浮かぶ鳥居は干潮と満潮では、まったく違う雰囲気です1日中楽しめました!!
そして、何よりびっくりしたのは、宮島には島中に大人しい野生の鹿が本当にたくさんいます!海沿いで黄昏ていました(笑)
次はどこへ行こうかと、考え中です(*^▽^*)そして毎回ニュースレターの記事にすることが私の密かな目標です(笑)
国内外おすすめの旅先があれば、ぜひ教えてください!!



新垣 奈々 (歯科衛生士)

皆さんこんにちは(o^o)夏を楽しんでいますか?😊
私は最近、初めてのダイビングにチャレンジしました!!!
慶良間諸島でダイビングを行ったのですが、海の中の景色がとてもキレイで本当に癒されました♪
日焼け止めを忘れてしまい、肌が焼けてしまったので、今後は紫外線を気を付けていきたいと思っています(o^o)皆さんも夏を満喫するときは、日焼け止め忘れずに下さいね♪

訪問診療での出来事

皆さん、こんにちは!歯科衛生士の神谷です。
今回は訪問診療でお付き合いしている平良晨次さんを紹介いたします!
平良さんはとてもオシャレな方で、お部屋の中にはたくさん洋服や帽子が飾られているんです♪
先日お話をした際に、そのなかでも"1番のお気に入り"だと、麦わら帽子を私たちに紹介してくれました~!今の季節にピッタリで、すごく似合っていますよね(o^o)/
これからも平良さんのお口の健康を維持していけるように、お手伝いしていきたいと思っております!
(神谷日向子)



勉強してきました 2016年

- 7月
 - 3日 マウスピース矯正セミナー (崎山院長)
 - 10日 予防経営セミナー (福岡) (崎山院長)
 - 24日 障害者歯科セミナー(中本)
 - 30・31日 総入れ歯セミナー (大阪) (島袋先生)
- 8月
 - 7日 大阪から講師を招いての歯科衛生士育成セミナー(衛生士全員)
 - 14日 障害者歯科セミナー (新垣・神谷)
 - 18日 東京から講師を招いての接遇セミナー(スタッフ全員)
 - 21日 インプラントライブオペセミナー (崎山院長)
 - 27・28日 コンプリートデンチャーセミナー (島袋先生)

衛生士 おススメ! Goods

皆さんこんにちは!! 歯科衛生士1年目の新垣奈々です☆
今回紹介するオススメ goods は、「キシリトール」です!!

突然ですが皆さん、「キシリトール」ってご存知ですか?
よく耳に思うと思いますが、ここで簡単にキシリトールの特徴をご紹介します(o^o)

- ①虫歯の原因にならない甘味料
砂糖と違い、虫歯の原因となる酸を作らない、シラカバやカシなどの植物から作られる天然由来の新しい甘味料です。
- ②カロリーは砂糖の約75%
甘みは砂糖とほぼ同等なのにカロリーは約75%!
虫歯だけではなく肥満の予防にもなる嬉しい甘味料なのです。
- ③歯の再石灰化を促進
食事やおやつ後に適切にキシリトールを取ることでお口の中をすばやく中和し、歯の再石灰化を促進します。



皆さん、少しでも『キシリトール』のことを知って頂けたら?!この様に、歯を大切にすることは欠かせない存在なのです。当院では以前から、キシリトール配合のガムを販売していますが、小さなお子様からでも食べやすい様に、タブレットタイプも一緒に販売する事になりました♪
タブレットタイプは、誤嚥防止を考えた形状、噛みやすい大きさと形、そして食べやすい味になっています!!虫歯予防の為に、1日3回、1粒を、毎食後に取り、さらに睡眠前に取ると効果的です。(キシリトール100パーセントなら、歯磨き後に食べても大丈夫です)
皆さん、大切な歯のために、キシリトールの習慣をつけてみてはいかがでしょうか(o^o)

今回のボランティア先

児童養護施設「島添の丘」 50,000円



児童養護施設「島添の丘」にて

定期クリーニングの売り上げの一部を寄付することが出来ました。施設を見学させて頂いたのですが、南城市の大自然のなかにあり景色がとてもキレイでした。
夏休み終盤ということで、子ども達は必死に宿題に取り組んでいました!(笑)定期的にクリーニングで通院してくださっている皆様のおかげで、このような活動が出来ることが感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。今後も、島添の丘のスタッフ、そして子ども達の健康を心から願っています!!

難病の「ひまりちゃんを救う会」 50,000円

いつも皆様のご協力で感謝しております。ありがとうございます。

(神谷日向子)

さき山歯科では 慈善事業のサポートを行っています。

定期クリーニングで来院して頂いた方の
お会計の一部を ▶ ボランティア先へ
また売上の一部を ▶ 被災地へ寄付しております。

被災地「ハタチ基金」 50,000円

こちらは被災地の子どもたちの心のケアに合わせ、学び・自立の機会を継続的に提供する基金です。東日本大震災発生時に0歳だった赤ちゃんが、無事にハタチを迎えるその日まで。子どもたちのサポートを継続的に起こす期限付きの基金です。