



島袋 普之  
(歯科医師)

東京で何十年ぶりに11月での積雪がありました。  
今年はやはり寒い冬になりそうですね。  
昨年はみぞれどまりだったので、今年には沖縄で雪がみれるのかすかに期待しています。



皆様の今年1年はいかがでしたか??  
私は、神谷&新垣の可愛い新人入社からスタートして、医院主催のセミナーをみんなで成功させたり真栄城と長濱の結婚&おめでた♪など、  
沢山の挑戦と幸せが一杯の1年でした♡  
また、一番可愛い(笑)息子がサッカークラブで、急成長中!  
息子のカッコいい姿にカーキョーしてます(笑)  
来年も皆様との出会いに変わらず感謝し、どんな年にしようかと、ワクワク楽しみながら過ごしていこうと思います!  
来年も宜しくお願い致します。



仲田 与志子  
(副院長)



石川 恵理子  
(受付担当)

受付の石川です☆  
もうすぐ2016年も終わりを迎えようとしていますね(´▽`)  
皆さんはどんな1年でしたか??  
今年、は、沖縄初開催の『デンタルコーチングフェスタ』というイベントも大成功に終わり、より一層スタッフの絆も深まり、とても充実した1年でした☆  
またスタッフ2人が結婚、妊娠ということで、患者様から祝福のお言葉をたくさんいただき、さき山歯科がとても幸せムードに包まれました♡2017年も引き続き、幸せムードのまま迎えていきたいと思っておりますので、ハッピーなニュースがあれば、ぜひ石川にも教えてくださいね(´ω`)



大城 なぎさ  
(歯科衛生士)

いつからでしょうか…。ハロウィンが盛り上がるようになってきたのは…。と、ここ数年の変化に追いつけない大城です(´A`)  
昨年のハロウィンは100均で揃えた間に合わせの仮装で、大阪のユニバに行き、本気の仮装をしている人達の人混みに揉まれて、テーマパーク疲れを経験したのが、少しトラウマでもあり、良い思い出です(笑)  
さて、今年のハロウィンは、神奈川県八景島シーパラダイスに行ったのですが、本物のセイウチまでもが、魔女の仮装を…Σ(´ω`!!)ハロウィンバージョンのイルカショー等もあり、丸1日シーパラを満喫しました♪気が早いですが、次のハロウィンにオススメの場所です!  
ではでは、2017年も宜しくお願いします♡



## 訪問診療での出来事



みなさんこんにちは☆さき山歯科クリニックは、外来診療と訪問診療を行っています。  
今回、訪問診療でお世話になっております宮城ヨシ子さんをご紹介します😊  
ヨシ子さんは、いつもニコニコの笑顔と優しいお言葉を私達に届けてくれる方で、本当にお会いするだけで元気を沢山頂いています\*(´A`)/\* また、楽しくてずっとお話ししたくなるようなお話も沢山してくれたり、感謝の気持ちでいっぱいです!!!写真撮る際も、とってもステキな笑顔で撮って頂きました♡  
ヨシ子さん、いつも沢山の元気と笑顔をありがとうございます!!!!  
これからも宜しくお願い致します(´A`\_`\*) (新垣奈々)

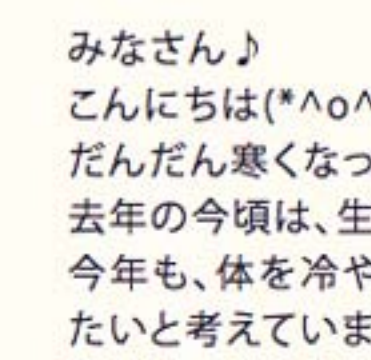
こんにちは!衛生士の神谷です。  
今回は訪問診療でお付き合いさせていただいている、國場浩さん・順子さんご夫妻を紹介いたします。  
お伺いするたびに、少し照れ屋(?)な浩さんとパワフルな順子さんの絶妙な会話が面白くて、ケア中は笑いが絶えません!(笑)

皆さん、久しぶりの登場♪  
衛生士の真栄城です♪前号をお休みのしたので…今回を楽しみにしていました♪笑  
早速ご報告^^  
この度、私事です今月中旬に産休へ入らせて頂きました~。みのりさんとW報告です。笑  
産休までには院長・副院長、そしてスタッフに日々助けられて本当に感謝ばかりでした!!  
そして、皆さんからの祝福・エールはとても力になりました♪  
復帰後、また皆さんとお会い出来る事を楽しみに真栄城行ってきまーす^^  
そして、今年1年もありがとうございました♪



真栄城 優  
(歯科衛生士 主任)

いつもたくさんのパワーを頂いています♪  
年を重ねてもお互いを想い合っている姿が微笑ましく、いつも素敵だなと思っています😊♡  
順子さんも当院にクリーニングで通ってくださっているの、今後ご夫婦揃ってお付き合いさせていただくのを楽しみにしています!  
(神谷日向子)



山里 ひかる  
(歯科衛生士)

みなさん♪  
こんにちは(´A`A`)  
だんだん寒くなってきましたね~  
去年の今頃は、生姜にハマってました♡笑  
今年も、体を冷やさないような事に取り組みたいと考えています!  
みなさんのオススメがあったら教えてください♡  
8月からは矯正もスタートし、終了するのがとても楽しみです(´A`A`)  
また、たくさんの変化を皆さんと共有できればと思います♪



高良 宥妃  
(歯科衛生士)

こんにちは(´A`)  
歯科衛生士の高良です。  
今回は久しぶりに旅行のお話をします♪家族、おじいちゃん孝行で去年から恒例となっている旅行で今年は四国へ行ってきました☆  
私…四国は初っつ!だったのですが、美味しい食べ物に素晴らしい景色、ゆっくり温泉。。。とても楽しかったです(´A`A`)/帰りに、来年台湾に行きたいと言っているおじいちゃんでした。笑  
さて、2017年も皆さんとステキな日を過ごしていきたい高良です♪よろしくお願いします(´A`A`)



中本 葵  
(歯科衛生士)

みなさん、こんにちは!衛生士の中本です!  
今回はディズニーシーへ行って来たお話です♪  
東京に小学校の頃からの友人がいるので遊びに行ってきた☆夢の国は行くだけでもテンションが上がりますね(´´▽`´)  
しかし、私はジェットコースター系が大の苦手、友人に無理やり連れていかれた乗り物で、両端の友人の腕をがっちり掴み、のどが痛くなるほど叫んでしまいました(笑)



他にも、横浜観光やお買い物など、楽しい旅行で、リフレッシュできました♪  
次はどこに行こうか悩んでいます…皆さん、おすすめの場所を是非教えてください(´A`A`)



新垣 奈々  
(歯科衛生士)

皆さんこんにちは\*(´A`A`)/\*  
すっかりと寒くなりましたね!!!!  
寒くなると食べたくなるのがお鍋ですね(笑)  
ということで、友人達とカニ鍋パーティーを開催した時の写真を紹介します♪  
メのカニ雑炊まで自分たちで作って、本当に身も心も暖まる事が出来ました^\_^☆  
皆さんは、冬になると食べたくなるお料理などはありますか?ぜひ、私に教えてください♪



神谷 日向子  
(歯科衛生士)

こんにちは。  
最近、寒くなりましたね!皆さん、急な気温の変化で体調を崩さないように気をつけてくださいね~!  
寒くなる前に、先日かき氷とパフェ納めをしてきました(´\_\_\_\_`)  
どちらもボリューム大満点で美味しかったです!もう思い残すことはありません。これからはラーメンや鍋などが美味しく感じられる季節になるので、色々なお店を発掘していきたいです♪



## 勉強してきました 2016年

- 10月 20日 東京から講師を招いての院内セミナー(全員)
- 11月 6日 大阪から講師を招いての歯ブラセミナー(仲田 石川 大城 長濱 山里 高良 中本 神谷 新垣)
- 20日 訪問セミナー(中本 神谷 新垣)
- 24日 保険セミナー(仲田 石川)
- 26日 入れ歯について勉強会(院長 島袋先生)
- 27日 糖尿病と歯周病について(院長 高良 中本 神谷 新垣)
- 12月 15日 東京から講師を招いての院内セミナー(全員)
- 18日 入れ歯について勉強会(島袋先生)

## 衛生士 おススメ! Goods

今回紹介するオススメ goods は、  
当院で扱っている「シュミテクト」です!!



(中本 葵)

よく、CM などと耳にする機会も多いと思いますが、シュミテクトは知覚過敏予防を目的とした歯磨き粉です!  
知覚過敏とは、何らかの原因によりエナメル質が薄くなり、歯の中の神経に刺激が伝わることです。  
その神経に刺激が伝わるのを、シュミテクトの中にある成分でシャットアウトさせて、しみるのを予防していきます。  
また、知覚過敏にも色々な原因がありますので、まずはしみる原因は何か?担当の衛生士へ相談してみてください♪



シュミテクト