

# 訪問診療での出来事

こんにちは! 歯科衛生士の高良です (\*´ω´\*)  
今回は訪問歯科でお付き合いしている  
**喜久山 徳子さん**をご紹介します!

喜久山さんは、**お人形作りが趣味**という事で、お洋服の胸元には手作りのブローチ、施設の入り口にもお人形が飾られているのですが、今回私たちをお部屋に招いてくれました♡  
お邪魔してみると、ビックリです! 手作りの可愛いお人形が沢山 (\*´ω´\*) ぜひ皆さんにもご紹介したく、記事のお願いをしたところ快く引き受けてくださり、ありがとうございます ^\_^  
島袋先生は四年ということでニワトリと... 私はこのフクロウのお人形がお気に入りです (笑)  
一緒にお写真を撮影することができました (笑)♡  
いつもケアの時には楽しいお話をお聞きすることができ、沢山のパワーを頂いています (^^) これからもお付き合いが楽しく楽しみです!



## 喜久山 徳子さん



四年

さき山歯科では 慈善事業のサポートを行っています。

① コラボスクールへ  
**75,000円**

② ハタチ基金へ  
**75,000円**

今月は 東日本大震災の被災地の子ども達を支援する2つの団体に寄付する事が出来ました。

当院では、7年前の震災から現在まで被災地へのサポートを続けています。皆様のご協力ありがとうございます。

今回のボランティア先



## 勉強して来ました!!

1月18日 母子父子医療費助成についての説明会 石川・島袋(受)

今回は、受付の石川さんと私島袋が、  
・母子及び父子家庭医療費助成事業  
・重度心身障害者医療費助成事業  
・子ども医療費助成事業  
についての説明会に参加してきました!

まだ現場になれていない私には、説明会の内容は難しいと感じてしまったのですが... (´・`・)汗 改めて分からない事が多いと痛感し、これからはもっと勉強に励もうと思う事ができた説明会だったので、参加できて良かったです!

1月	21日 小児歯科セミナー	院長・島袋先生・中本・神谷
	24日 インプラント勉強会	院長
2月	4日 学校歯科医講習会	院長
	8日 重度心身障害者・子ども医療費助成についての説明会	石川・島袋(受)
	11日 大阪から講師を招いての院内セミナー	島袋先生・衛生士
	25日 再生治療勉強会	院長
3月	18日 歯内療法勉強会	院長・島袋先生
	歯石除去についての勉強会	高良・中本
	22日 訪問歯科のセミナー	院長・仲田・石川
	25日 保健説明会	院長



## 衛生士のおススメ! Goods

今回紹介するおススメのグッズは 当院で取り扱っている『**バイオガイア**』です!!  
『**プロバイオティクス**』とは最近話題の健康法で、人にとって良い働きをする菌(善玉菌)を摂取することで、プロバイオティクスは、摂取を続けることで、お口の中の虫歯菌や歯周病菌を殺菌・抑制し、虫歯や歯周病を予防します。

期待できる効果とは?  
① お口の中のネバネバ(粘り)がなくなり、歯垢や歯石の付きにくくなる  
② 胃腸の環境を整え、胃もたれや食欲不振の減少を促す  
③ アトピー性皮膚炎や花粉症になりにくい  
などなど、沢山の効果が期待できます。  
医薬品でも健康食品でもなく『**乳酸菌含有清涼菓子**』という扱いです。摂取方法ですが、1日1~2錠を歯磨き後に15分かけてお口の中で溶かすことで、含有されたロイテリ菌をお口の中に行き渡らせます。お味はミント味です^\_^  
**歯磨き**頑張り続けるのに虫歯が磨ける!! **メインテナンス**の度に虫歯が進行している!!  
そんな方は、お口の中の菌の数が多いため原因が、菌を減らすことで、虫歯や歯周病を予防できますので、興味のある方はスタッフへお声掛けて下さい (\*´ω´\*) (by 新垣奈々)



## スタッフ紹介 Introduction of staff



### 仲田 与志子 副院長

みなさ〜ん! 今年は寒かったですね〜。 やっと、暖かい春がきて嬉しい毎日です♪♪そしてなんと! 息子のサッカークラブが九州大会へ出場決定!!



3月末に鹿児島へ行く息子を頼もしく感じてます! でも...毎日、寝ぐせと前髪を整えながら、リフティング練習に励んでいる息子を、複雑に見守っている私です(笑)

### 石川 恵理子 受付



皆さんこんにちは☆ 今年の冬は、なかなか寒かったですね〜?! 私はその寒さの中、真冬のバーベキューをしましたよ!! (笑)  
バーベキューは夏しかやった事がなかったのですが、冬のバーベキュー...最高でした!!



今回はラムチョップを追加したり、料理人をして友人が殻付きの牡蠣を持ってきてくれて、その場で剥いて、生牡蠣や焼き牡蠣も堪能できました♪  
歳と共にバーベキューの食材も変化してきています(笑)  
夏はどんなバーベキューをしようか今から楽しみです(//∇//)

### 新垣 奈々 歯科衛生士



みなさんこんにちは(o^o^o) 最近、運動不足を痛感している歯科衛生士の新垣です。運動不足の解消をしようと、ボーリングやバドミントン、ジムでの運動などを友人達と日々楽しんでます! そんな中、パラグライダーにも挑戦することが出来ました♪♪



沖縄の海や街並みを、上から見る機会はほとんどないので、すごく貴重な経験になりましたし、リフレッシュすることが出来ました。  
高所恐怖症の友人も楽しめていたので、皆さんも気軽にパラグライダー挑戦してみてくださいいかがですか? ^\_^

### 島袋 愛梨 受付



皆さんこんにちは! 初めまして! 昨年10月より、さき山歯科クリニックでお世話になっている島袋愛梨(しまぶくろあいり)と申します(^^)

## 成人の日

気が付けば、働き始めて半年近くが過ぎていたのですが、その間に「成人式」を迎えたり、専門学校の卒業式があったりと、あっという間に、流れる月日の早さにとても驚いています(笑)



Dr.の島袋先生と同じ苗字ですので「あいり〜!」とこの名前が気軽に話しかけてあげてください (\*´▽´\*)♡

### 島袋 誉之 歯科医師



待合室にある観葉植物に今年も花が咲きそうです。幸福の木で親しまれているポピュラーな植物ですが、鉢植えの状態では毎年開花するのは珍しいと思います。タイミングが合う方は、是非ご覧になられて下さい!



### 高良 宥妃 歯科衛生士



こんにちは! 年末年始に蓄えてしまったお肉が中々落ちません、高良です(笑) 今年も可愛い桜が咲く時期がやってきました!  
夜桜もいいですが、お家の前も負けてません。(\*´ω´\*) 満開です!  
出勤前に見ると元気を貰えます!



### 中本 葵 歯科衛生士



みなさん、こんにちは! 衛生士の中本です☆ 段々と、暖かくなってきましたね(^^) こちらに就職してから、おいしいタイ料理を食べる機会も多くなり、沸々とタイへ興味が... (\*´▽´\*) ということで、妹と一緒にタイへ行ってきました!!! 写真に載っているのは、『ワットパクナム』という寺院で、天井まで絵が書いてあり、吸い込まれそうで、つつい長居してしまいました(\*´\_`\*)  
まだまだ知られていないのか、観光客も少なく、おすすめですよ!



★また、旅行中に感じたことは、忙しい中でもしっかり手を合わせて「コップンカー」と1人1人に感謝を伝えて、とてもステキな国だなーと感じました(^^) 海外旅行に行くと、普段気づかないことも気付くことが出来ますね!!! (中本)

### 神谷 日向子 歯科衛生士



こんにちは、この頃、冬季オリンピックが盛り上がりつつありますね^^ 私も連日テレビを見て感動しています♪♪ 今年はスピードスケートがたくさんメダルを取っていましたね!

羽生選手も見事な復活劇でした! 何かに熱中している人はやっぱり素敵ですね〜♪ 私も何か熱中できることを探したいと思いました! まずは夏に向けて体を動かしたいです! また、季節の変わり目ですので、皆さんも体調には気をつけてください^^

