

# 訪問診療での出来事



みなさん、こんにちは!!!衛生士の中本です!(\*´ω`\*)  
今回は訪問診療で、お付き合いさせていただいている  
**比嘉 静子**さんをご紹介します!

みなさん、"8020"という言葉をご存知ですか??  
最近、よく耳にすることが増えていると思いますが、  
"80歳まで20本の歯を残しましょう!"という運動です(^^)

みなさんは、今、何本歯が残っていますか??  
大人の歯は親知らずを入れると32本、親知らずを抜  
いた方で28本あります。  
日本人はヨーロッパやアメリカに比べて、むし歯や  
歯周病になる方が多く、厚生労働省の調べによると  
"8020"の達成者は25%との事です!  
そんな中、訪問診療で口腔ケアを続けている比嘉静  
子さんは、85歳の今でも、28本の歯が残っており、先  
日、表彰状をお渡しする事が出来ました!(\*´▽`\*)

自分の歯の力と、入れ歯で噛む力を比べると、  
約3分の1の力になってしまうとも言われてい  
ます(>\_<)ご自身のケアと口腔ケアを定期的に  
続けていた賜物ですね。これからも、楽しくお  
食事が取れるように、サポートしていきます!

みなさんも、セルフケアと  
定期的なクリーニングを継続し、  
自分の歯を守りましょう(^^)(中本)

## 島袋 誉之 歯科医師

衛生士オススメグッズで  
紹介しているサイナスリ  
ンスを愛用中です。  
就寝前に使用しているの  
ですが鼻の通りが良くなる  
せいか睡眠が深くなった感  
じがあります。



オススメです。

## 仲田 与志子 副院長

皆さん!前回、お伝えし  
た息子のサッカー九州  
大会は...残念な結果に  
終わりました(>\_<)でも、  
いい経験をした!!と急に成長を見せ  
てくれる息子です!



さき山スタッフも、海外  
旅行が増えたり、県外セ  
ミナーを受けたり、また  
県外から、当院へ見学に  
来て下さる先生方も増え  
て、色々な交流が広がっ  
ていると感じています!  
今年も、もう半分!  
日々、楽しく丁寧に過  
してまいります!



## 島川 瑞希 歯科衛生士

みなさん初めまして!!  
4月からさき山歯科クリニックでお世話に  
なっている島川瑞希(しまかわみずき)です!!  
島川という苗字が珍しいとよく言われます  
が、沖縄生まれ沖縄育ちのうなちゃんちゅ  
です(笑)  
患者様とのコミュニケーションを大切に  
していきたいと思っていますので、気軽に話  
しかけてくれると嬉しいです(^^) これからよろしくお祈りします!



## 与那嶺 恵理子 受付

皆さんこんにちは☆  
梅雨も明け、いよいよ夏本番ですね!!夏の暑さは苦手ですが、BBQや  
お祭りなどを楽しもうとウズウズしています(^^)o

特に!早く浴衣が着たーいっつ!!!  
去年も浴衣を着てお祭りに出かけたので、  
今年はどうなヘアアレンジや髪飾りをしよ  
うか楽しみです!各地のお祭り情報など、  
お待ちしております!!



そして私事です、6月に入籍し、  
名字が石川から與那嶺へと変わりました♡  
『石川ちゃん』『五右衛門ちゃん』  
(石川五右衛門にちなんで)と呼んでくださ  
る患者様もいらしたので、少し寂しい気持ち  
にもなりますが、今後とも與那嶺をどうぞ宜  
しくお祈り致します(^^)♡

## 神谷 日向子 歯科衛生士



こんにちは。毎日暑いですが!!  
夏バテ気味だったので、  
最近はよく麺を食べて  
いました^^  
カレーうどん、まぜそば、  
つけ麺、ラーメン、パスタ...毎日でも食べたいくらい、  
麺には中毒性がありますね!



また、冷やし中華が美味しい季節になっているので、  
それもしばらく楽しみたいと思います。

## 新垣 奈々 歯科衛生士



みなさんこんにちは☆☆ あつという間に夏到来  
ですね!!!! 最近の私は、カフェ巡りにはまってい  
ます!! そのなかでも、とつても美味しかった  
ところが宜野湾にある、サンスーシーです(^^)



本当に美味すぎて、月に2回は足を運ん  
でいます。(笑)  
みなさんのおすすめのカフェがあれば  
ぜひ教えてください!!(^^)♡

## 比嘉 沙由希 歯科衛生士



皆さん、こんにちは! お久しぶりです。11月から  
お休み頂いてました。その間に當山から比嘉になり  
ました!笑 そして、娘も12月に誕生しました!  
名前は紗奈です。(^^)♡  
毎日の成長が楽しく、また沢山癒しをくれる娘に感謝  
感謝です!! もう可愛くてたまりません! 仕事と育児を、しっかりこれから頑  
張っていきたく思います!! 患者様とおしゃべりを楽しみにしています。  
これからもよろしくお祈りします!



## 高良 宥妃 歯科衛生士

こんにちは(^^)  
歯科衛生士の高良です!\*"  
沖縄の夏が本番となってきました  
皆さん夏バテはしてませんか?笑  
先月韓国旅行へ行ってきたので、  
韓国記事です♡  
今回で2回目と言うことで、美味しい  
韓国料理を沢山食べてきました!



特にブデチゲ(肉、野菜、豆腐といった  
基本的な鍋食材とともにインスタント  
ラーメンも入っており、大衆的鍋料理)が  
大好きな私...

今回も食べることができ満足でした♡笑  
ちなみに写真の左上は、初めて行った際  
にチマチョゴリを着て宮殿を観光したと  
きです(^^)



当院の衛生士は、毎年誰か韓国旅行へ  
行くほど韓国が好きみたいですよ~♡  
\*笑

## 中本 葵 歯科衛生士

みなさん、こんにちは!最近、  
手作り麻婆豆腐にハマっている、  
衛生士の中本です(^^)  
先日は友人と一緒に韓国へ行ってきた  
ー!!



チマチョゴリを着て、観光地を回っ  
たり、サムギョプサルや屋台でご飯を  
食べたり、ショッピングをしたり...と  
初韓国を楽しみました

最終日には、ドライフラワーがたくさん  
飾ってあるカフェにも行き、身も心も癒  
されて、リフレッシュすることが出来ま  
した! また、そこでドライフラワーの花  
束も販売していたので、帰国の前日が  
母の日ということもあり、プレゼントす  
ることが出来、母もとても喜んでくれた  
です(^^)♡  
すごくキレイなカフェだったので、お花  
が好きな方におススメです!



みなさんも、旅行先でおす  
すめ場所があれば、ぜひ  
教えてください☆

## 島袋 愛梨 受付



毎年この時期になると肌が真っ黒になってしまうので、  
今年こそは目指せ美白!で日焼け対策頑張ります(笑)  
先日、念願だった横濱中華街と鎌倉にある小町通りで  
食べ歩きをしました!美味しいものでお腹いっぱい  
いな時間が一番幸せ(^^)♡ 全国制覇食べ歩き  
の旅を計画中なので、この県なら絶対食べるべき!とい  
うものがあつたら是非教えてあげてください!



こんにちは、島袋です(^^)  
本当に梅雨の時期なのか疑うほど、  
良い天気が続いてますね!

# 勉強して来ました!!

- 4月 14~15日 歯石除去に関するセミナー  
15日 矯正セミナー (東京)  
歯内療法勉強会  
25日 インプラント勉強会
- 5月 20日 大阪から講師を招いての院内セミナー
- 6月 10日 M I 治療セミナー (東京)  
障害者歯科セミナー

# 院内セミナーレポート



今回は **渡邊 彩** 先生をお招きしました。  
テーマは『**オーラルストレッチ**』です。

現在、通院されてる患者様の中に  
"口の中が乾くようになった"  
"口元のたるみ、しわが気になる"  
"くいしばる癖がある"  
などの様々な悩みを抱えている  
患者様は多くいると思います。

今回のセミナーを通して、そうい  
った悩みを、オーラルストレッチ  
で改善・予防する事が出来る  
という事を学ぶ事ができました。

また、患者様1人1人にあつた  
ストレッチ方法を指導していく  
事で、より良い歯科医療を提供  
出来るということも感じました。

今後、学んだ事を患者様へ還元で  
きるように、どのように取り入れて  
いくか考えていきたいです!!!!

こういった学びの機会をくださ  
る院長にも感謝の気持ちでい  
はれます。(^^)♡  
ありがとうございます。(比嘉)

