

2020年1月発行

スマイル

さき山歯科クリニック
ニュース・レター

Smileat 42

令和二年

A HAPPY
NEW YEAR !!

さき山歯科クリニック
院長 崎山哲弘

〒900-0015 那覇市久茂地 2-6-20 久高木材ビル 2F

TEL・FAX 098-862-1375

http://sdc1001.com

診療時間は17時までとなります



歯あわせスマイル

当院でのたくさんの笑顔を集めてみました★

大智君、前までは1人でのクリーニングが出来なかったのですが、最近はお兄ちゃんの結晴君を見て、1人でも上手にクリーニング出来るようになりました(ハハ)一歩前進ですね!!
これからも、一緒に頑張ろうね——★

ゆうせい 結晴くん

だいし 大智くん

元気よくポーズを決めている、スタッフ島川の弟、はるきです(ハハ)いつも歯医者に来るのを凄く楽しみにしています!この日も張り切って歯ブラシの練習をしていました!これからもむし歯0を目指して頑張ろうね!

はるき 陽葵くん

大きなへちまを持って(笑)ひょっこりと笑顔を見せてくれたのは、吉田健慎くんです!最近では初診デビュー!初めての歯科で少し緊張してる様子もありましたが歯ブラシ、最後はフッ素と頑張りました~♪*
むし歯ゼロでこれからも頑張ろうね!!

けんしん 健慎くん

以前は治療がとても苦手でしたが、最近ではご覧のように先生のアシストだとして上手に出来るようになります!今後も成長が楽しみです!

ももこちゃん

三姉妹とお母さんでクリーニングに通ってます♪お母さんのクリーニングの合間に、顔を覗いたり仲良し親子です(ハハ)これからも親子揃ってお口の中を守りましょー♪

ゆうの 釉乃ちゃん

さき山歯科では
慈善事業のサポートを
行っております。

今回のボランティア先

日本赤十字社

「令和元年台風第19号災害義援金」 100,000円

いつも皆様のご協力に
感謝しております。
ありがとうございます。

令和元年台風第19号および10月24日からの大雨に伴う災害により、各地に甚大な被害が生じております。この災害で被災された方々を支援するために日本赤十字社に10万円寄付いたしました。皆様のご協力に感謝いたします。

2020年、初めてのニュースレターです。

今年は東京オリンピックも有ります。賑やかな1年になりそうですね。

職業柄、様々な歯に関する話題に目が向きます。今回はカバの口腔ケアについて面白い話題が有りましたので案内します。

有る動物園で飼われているカバが、食欲不振で歯科検診を受けたそうです。

検診の結果、左奥歯のほっぺ側に、大きな腫物が出ていました。

原因の1つに歯周病が有り、歯と歯茎の間に、草が沢山詰まっていたそうです。そこで毎日、獣医師と飼育係の方が、大型のピンセットで草を取り除き、歯ブラシで口腔ケアを行いました。その後、カバは見る見るうちに食欲が出て、元気になったそうです。

人間でも食欲不振の原因が、お口の中に有る場合が有ります。

お子様や高齢者も同様です。気を付けてください。

後日談が有ります。その後この動物園のお食事タイムに、このカバは飼育係の前にやってくるようになったそうです。理由は、食事の前に歯と歯茎の間に詰まった、沢山の草を取ってもらう事です。歯ブラシをすれば痛みが取れ、美味しく食事ができることが分かった様です。

人間でも同様かもしれません。私たちは、食後に歯を磨く事を当たり前だと思い、推奨してきました。

しかし、逆の方が本人にとって効果がある場合も有ります。

当院では訪問歯科も行っています。

高齢な方には、積極的、苦痛を伴う治療は行いません。口腔内の汚れを取る、口腔ケアがメインです。

そして、施設や家族の方から、食欲不振の相談を受けることも有ります。

ただこの話を聞き、食後のケアの大切さだけではなく、食前の口腔ケアにも気を配る必要があるなど、考えさせられました。

色々なところにヒントは有りますね。(笑)





島袋 普之
(歯科医師)

沖縄こどもの国で飼育している亀が盗難されたニュースがありました。心が痛みます。
さてベランダのきたろうですが
真冬になると姿が見えなくなることがあります。



でも安心して下さい。それは盗難ではなく冬眠です。物陰でじーと身を潜めて温かなのを待っているだけです。



仲田 与志子
(副院長)

去年は、友人と旅行へ行ったり、息子と一緒にライブへ行ったりとアクティブに過ごせました!!
さあ〜! 今年は何しようかなあ〜!!
皆さま、今年もスタッフ一同宜しくお願いします(^ v ^)



明けましておめでとうございます(ハハ)



真栄城 優
(歯科衛生士)

この後ろ姿を追いかける日々には体力は必要不可欠! 笑
今年開催される東京オリンピックに刺激を受けながら、気力・体力をアップするぞー!
今年もどうぞ宜しくお願いします(^ v ^)

皆さま!
あけましておめでとうございます!
やってきた、2020年! ハハ
どんな年になるでしょうか、この月はドキドキワクワクが溢れますね〜!!
私は体力強化の年にしたいです!



あけましておめでとうございます!



中本 葵
(歯科衛生士)

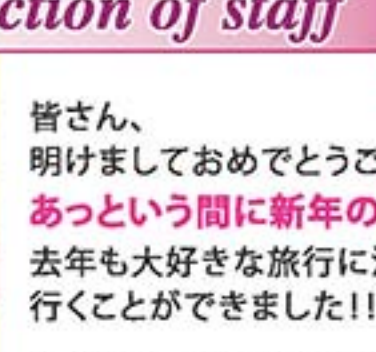
2020年もよろしくお願い致します!! (ハハ)
今回は秋に軽井沢に旅行に行ってきました♪
観光列車の「ろくもん」に乗り、お昼から軽井沢ビールを飲みながら(笑)2時間ほどの乗車で、ご飯を食べて、ゆったり過ごす事が出来ました♪

お店で食べる時とは違い、外の景色を見ながらのランチは、とても気分転換になりました!
涼しく、空気も美味しかったので、次は夏に行ってみたいです★
みなさんも今年は旅行の予定はありますか? おすすめの場所があれば、教えてください!! (^ v ^)



松本 美空
(歯科衛生士)

あけましておめでとうございます!!
昨年はさき山歯科クリニックに入社して、分からないことが多く、患者さんやスタッフの皆さんから学ぶことがたくさんありました。
患者さんの質問や、先輩衛生士のアドバイス、セミナーを受講した事で、私も少しずつ成長していったと思います。
良い環境の中にいることで私はたくさん学ぶことができたので、今年は昨年学年だ事を生かし、もっと色々な事を吸収していきます。
そして衛生士として技術、知識を高めていこうと思います。
2020年も宜しくお願い致します。



高良 宥妃
(歯科衛生士)

皆さん、
明けましておめでとうございます(ハハ)
あつという間に新年のスタートですね!
去年も大好きな旅行に沢山行くことができました!!
バスツアーで初の鳥取です笑
ラクダに出会うことはできませんでしたが...
鳥取砂丘、砂の美術館(砂の彫刻です)、梨狩り、美味しい海鮮と満足でした♡
今年も癒しを求め、沢山旅行に行きたいと思っています笑(ハハ)
今年も皆さんの口から全身の健康をサポートしていきますので、宜しくお願い致します!



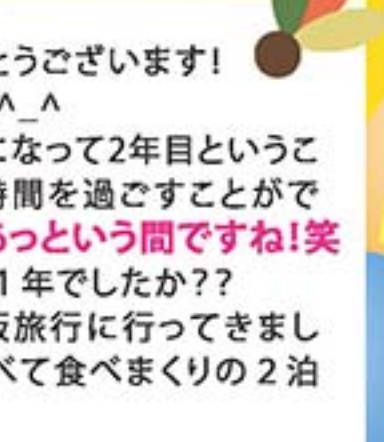
神谷 日向子
(歯科衛生士)

あけましておめでとうございます。
今年は、東京オリンピックがありますね。
私もオリンピックにちなんでスポーツに取り組んでみようかと思いい、まずはゴルフの打ちっぱなしに挑戦しました。簡単に打てるかと思いきや、芯をとらえるのが難しく、コツを掴むまで苦戦... (汗)
しかし少しずつ打てるようになると、その瞬間が気持ち良く、楽しかったです♪このように、今年は体も程よく動かして、心身ともに健康的な1年を過ごしたいです。また、皆さんの心に寄り添った診療を行えるよう、頑張ります! 宜しくお願い致します。



島川 瑞希
(歯科衛生士)

あけましておめでとうございます!
衛生士の島川です(^ v ^)
2019年は衛生士になって2年目ということで、とても濃い時間を過ごすことができました! **1年はあつという間ですね!** 笑
みなさんはどんな1年でしたか??
去年は10月に大阪旅行に行ってきました! 沢山食べて食べて食べまくりの2泊3日でした(笑)
今年も仕事もプライベートも充実させていきたいと思っています! 2020年も宜しくお願いします!



訪問診療のお話

こんにちは! 島川です!
今回は最近訪問診療で大活躍中の、ポータブルユニットをご紹介します(ハハ)



ポータブルユニットとは、
普段歯科医院の診療室内で使用する、歯をお掃除する機械やお水を吸引するバキューム、削る機械などがコンパクトに1つになり持ち運びが出来る優れものです!

これ1つで診療の幅が広がり、患者様へより良い口腔ケアや治療をご提供出来る様になりました!
これからも沢山の患者様の笑顔を見られるようにスタッフ一同頑張ります(ハハ)

(島川 瑞希)



勉強してきました 2019年

- 10月
 - 23日 インプラント、歯周病の勉強会(島袋先生)
 - 24日 食育サポートセミナー(中本・神谷・松本)
- 11月
 - 3日 歯内療法学セミナー(院長)
 - 4日 マウスピース矯正(院長・高良)
 - 11日・12日 大阪から先生を招いて勉強会(衛生士)
 - 17日 歯周病セミナー(中本・院長)
- 12月
 - 15日 インプラントセミナー(院長)
 - 22日 フッ素についてのセミナー(高良・神谷・島川・松本・吉田)

衛生士 おススメ!

Goods

今回紹介するオススメ goods は、
「健口くん」です。口腔機能を測定することができる機械です!

現在は誤嚥性肺炎が多くなっています。原因の1つとして口腔機能の低下がみられています。当院は口腔機能検査をしているのですが、今回は口腔機能検査の中でもオーラル・ディアドコキネシスと呼ばれる唇や舌の動き、速度を測定することができる健口くんをご説明させていただきます。
健口くんは、「パ」「タ」「カ」をマイクに向かって発音することで、発音回数をカウントして精算回数と1秒あたりの発音回数を表示します。
性別、年齢などでも変わってきますが、「パ」「タ」「カ」のいずれかの1秒当たりの回数が6回未満だと舌口唇運動機能低下としています。
簡単に測定できるので当院で今の口腔機能の状態を検査してみましょう!

(松本 美空)



あけましておめでとうございます!
昨年はさき山歯科に入社し、初めての事ばかりでした。
先輩方から多くの学びを得て、人としても成長できた年だったと感じます!

今年も宜しくお願い致します!



善平 綾
(受付兼助手)